

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 59 «Дружба»  
Хаматова Р.И.

31 августа 2023 года



**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Группа № 7 (6-7 лет)**

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-8.10	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями				
8.10-8.20		Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике			
8.20-8.30			Утренняя гимнастика		
8.30-8.50			Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.		-	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10
ООД	10.20-10.50 (1) 11.00-11.30(2)	10.40-11.10	9.00-9.30 (1) 9.40-10.10(2)	9.00-9.30	9.10-9.40
Игровая деятельность, гигиенические процедуры.	10.50-11.00 11.30-12.10	11.10-11.20 11.50-12.10	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50
ООД	10.20-10.50 (1) 11.00-11.30(2)	11.20-11.50	9.00-9.30 (2) 9.40-10.10(1)	9.40-10.10	9.50-10.20
ООД	-	-	10.20-10.50	10.20-10.50	-
Второй завтрак.	10.15-10.20	10.35-10.40	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, игры)	8.50-10.05	8.50-10.25	10.50-12.00	10.50-12.00	10.25-11.30
Физкультура на улице	-	-	-	-	11.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.05-10.15	10.25-10.35	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
12.10-12.40			Подготовка к обеду. Обед.		
12.40-15.10			Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.		
15.10-15.30			Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник. Подготовка к ООД.		
ООД	15.45-16.15	15.30-16.00	-	-	-
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.	15.30-15.45 16.15-16.20	16.00-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
16.20-16.40			Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.		
16.40-17.10			Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		
17.10-18.00			Прогулка, уход детей домой.		

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 августа 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 59 «Дружба»  
Хаматова Р.И.  
31 августа 2023 года

### РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа № 6 (6-7 лет)

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-8.10					
	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями				
8.10-8.20					
	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.20-8.30					
	Утренняя гимнастика				
8.30-8.50					
	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.40	-	8.50-9.00 9.30-9.40
ООД	9.00-9.30 (1) 9.40-10.10(2)	9.00-9.30	9.40-10.10	10.00-10.30	9.00-9.30
Игровая деятельность, гигиенические процедуры.	9.30-9.40 10.10-10.15	9.30-9.40 10.10-10.25	10.10-10.15	10.30-10.40 11.10-11.20 11.50-12.00	9.30-9.40
ООД	9.00-9.30 (2) 9.40-10.10(1)	9.40-10.10	10.20-10.50	10.40-11.10 11.20-11.50	9.40-10.10
ООД	10.20-10.50	10.25-10.55	-	10.40-11.10 11.20-11.50	-
Второй завтрак.	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	9.55-10.00	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.50-12.00	10.55-12.00	10.50-12.00	8.50-9.50	10.15-12.00
Физкультура на улице	-	-	11.30-12.00	-	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	9.50-9.55	12.00-12.10
12.10-12.40					Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.10					Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
15.10-15.30					Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.	15.30-16.20	15.30-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	15.30-16.20
16.20-16.45					Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.
16.45-17.00					Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
17.00-18.00					Прогулка, уход детей домой.